

●事故のない安全な暮らしのために

●自力で歩行される方の転倒事故を防ぐために

<こんな危険があります>

歩行ができず車イスを使用する方は歩行中に転倒することはありませんが、自らの意志で歩行できる方はふらついて転倒する危険があります。

歩かせないように抑制すれば、歩く機能を低下させ余計転倒の危険を増大させることになります。そこで、私たちは、次のような対策を講じていますので、ご家族様のご理解ご協力をお願いいたします。

<私達の事故防止対策>

私たちは歩行できる利用者の歩行能力を大切に、安全に歩行できるよう次の対策を行なっています。

- ・安全に歩行ができるように身体機能を維持するため、軽い運動や体操をおこなっています。
- ・立ち上がって歩き出す時が転倒しやすいので介護職へ声をかけてもらうようお願いしています。
- ・安全に歩行できるよう、手すりや床など安全に歩行できる環境を整えています。
- ・転倒してもケガをさせないような床を保護するなどハード面の工夫をしています。
- ・安全に歩行できるよう、利用者側の条件（服装、履物、福祉用具など）を整えています。

<ご家族様にご協力いただきたいこと>

ご自宅での歩行状況や環境などご家族で配慮されていたことがありましたら、私たちにお教え下さい。また、椅子の立ち上がり動作時が一番バランスを崩し転倒する危険が高いので、このような時には職員に声をかけていただくよう、ご家族様からもご本人様へお話し下さい。

●ご利用者の皆様へ

当施設には各種お問い合わせやご利用中の様々な心配事などのご相談をお聞きする「支援相談員」がおりますので、お気軽にご相談ください。

お心遣い・贈り物等は当施設の方針により遠慮させていただいております。
ご理解の程よろしくお願い致します。



医療法人 北翔会

介護老人保健施設
札幌北翔館

そとこと

〒002-0859 札幌市北区屯田9条3丁目3番2

TEL 0120-417-605・011-773-7200

FAX 011-773-7211

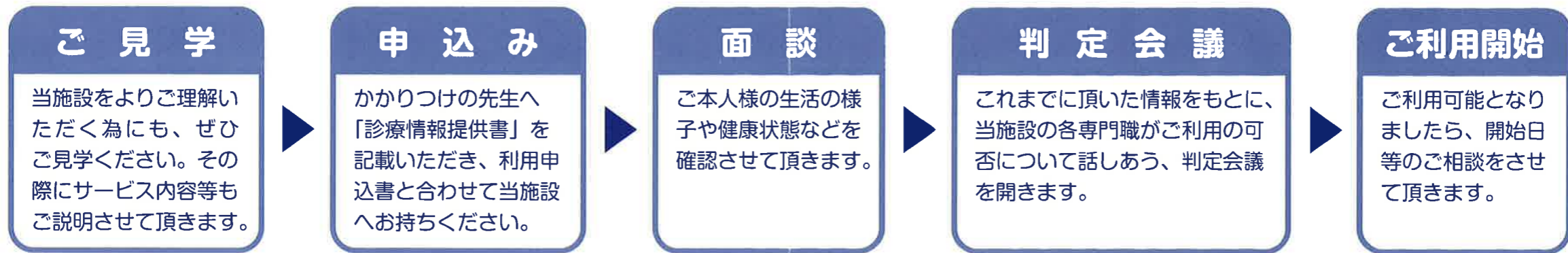
<http://hokushokai.or.jp/>

介護老人保健施設 札幌北翔館

そとこと

● 利用のご案内 ●

● ご利用手続きについて



● 入所・短期入所のご利用について

● お持ちいただくもの

- 日常着・パジャマ・下着類（パンツ・シャツ・靴下）・上履きなど
※電化製品のお持込につきましては、事前にご相談ください。
※ナイフ・針など持参の場合は職員へお知らせ下さい。
※貴重品はできるだけ持ち込まないよう、お願いします。
※持ち物には、必ずお名前を付けてください。

● ご入所中のお願い

- 医 療** 施設医師が診察・必要な健康管理を行います。専門治療や緊急の治療を必要とする場合などは病院に受診頂く事もあります。
- 外出・外泊** ご家族様の出来る範囲でお願いしております。お食事の都合もありますので、ご希望の方は早めにお申し出下さい。（外泊は長期入所のみ）
- 面 会** 8：45 から 19：30 の間、ご自由にご面会できます。
- 理美容** 外部業者に委託しており、定期的に施設内でご利用いただけます。ご希望の方は事前に職員にお知らせ下さい。
- 洗 濯** ご利用者様、又はご家族様にお願いしております。コイン式洗濯機や業者への依頼も出来ますので、ご相談ください。
- 喫 煙** 当施設は敷地内全面禁煙となっておりますので、ご協力をお願いいたします。

● 通所リハビリテーションのご利用について

● お持ちいただくもの

- お昼のお薬・上履き・歯ブラシ・着替え（必要のある方のみ）・オムツ（使用されている方のみ）・連絡帳

● 1日コース

- 9：30～ そとこと到着 健康チェック
10：00～ お茶タイム、入浴、リハビリ
11：50～ 体 操
12：00～ 昼 食
13：00～ 趣味活動（手芸・囲碁・将棋）、
入浴、リハビリ
13：45～ 体 操
14：00～ レクリエーション活動
15：00～ お茶タイム
15：30～ 帰 宅

● 半日コース

- 9：30～ そとこと到着 健康チェック
10：00～ お茶タイム、入浴、リハビリ
11：50～ 体 操
12：00～ 昼 食
13：00～ 帰 宅

● 送迎について

送迎は当施設の職員が責任をもって行います。ご自宅までの送迎時、天候や交通事情などにより予定の時間が変更になる事もありますので、ご理解ください。

● 体験利用について

当施設をより良く知っていただく為に、通所リハビリ 1 日体験利用を行なっております。実際にレクリエーションに参加したり、お食事もお召し上がる事ができます。ぜひ 1 度、ご利用者様と一緒に楽しい時間をお過ごしください。